



FAZER ECO DA PÁSCOA

A Ressurreição de Jesus, fundamento da fé cristã, manifesta a vitória da vida sobre a morte e que o amor de Deus é mais forte do que qualquer sofrimento e que o pecado do homem. Para o cristão, este acontecimento dá sentido à esperança, renovando a confiança em cada dia. A Páscoa da Ressurreição não é apenas uma celebração anual, mas um convite a viver com fé, no quotidiano, transformando gestos simples em sinais de amor, perdão e serviço. Nas famílias cristãs, isso pode concretizar-se na oração em conjunto, na partilha sincera, na ajuda aos mais necessitados e na educação dos filhos para valores sólidos. **A família torna-se, assim, o lugar onde a fé respira, cresce e se transmite, iluminando a vida com a alegria de Cristo ressuscitado, presente em cada momento e em cada relação.** Assim, mesmo diante das dificuldades, mantém-se viva a esperança, fortalecida pela certeza de que Deus caminha com todos, sustentando a unidade, a paz e o amor no coração de cada lar cristão, hoje e sempre, com fé firme renovada.

Pe. João Paulo Vaz
Assistente Espiritual
SDPF Coimbra

OLIVEIRA DO HOSPITAL PARTILHA CAMINHO E INICIATIVAS

É com muita alegria que a equipa de Oliveira do Hospital partilha as iniciativas e ambições projetadas para este ano pastoral. Foi com uma bela celebração de “Bênção das Grávidas” numa noite fria e húmida de Dezembro que acolhemos sete mães grávidas, acompanhadas pelos seus maridos e comunidade. Vieram pedir e agradecer a bênção de Deus pelo dom da vida nascente. Fevereiro, foi o mês escolhido este ano para a nossa habitual “Festa das Famílias” com bênção dos casais jubilados no ano 2025. Este é o maior evento organizado anualmente pela equipa. Da sua programação bem-sucedida, constam o almoço servido por “responsáveis de mesa”, uma breve palestra, momentos musicais e a Bênção dos casais jubilados múltiplos de cinco, presidida pelo nosso pároco, Sr. Padre António Loureiro. Este ano contamos com aproximadamente 280 pessoas, 41 casais foram jubilados, entre os

quais, destacamos um casal que celebrou 70 anos de matrimónio. Demos graças pelo dom imenso da família e rezamos por todas as famílias, em especial pelas que atravessam momentos de dificuldade.

A equipa espera este ano, após um interregno iniciado pela Pandemia, retomar as reuniões de preparação para o Sacramento do Batismo, e constituir ainda uma nova equipa de reflexão com casais. Queremos também promover sessões de esclarecimento sobre temas atuais do nosso quotidiano e de particular importância para todas as famílias. Há semelhança de anos anteriores iremos promover o Piquenique das Famílias, onde convidamos todas as famílias a trazer um lanchinho para partilhar e a participar de uma tarde animada, com jogos tradicionais, insufláveis, música e muita diversão. O nosso ano termina habitualmente com a celebração da Bênção dos Avós e netos, e das pessoas com o nome Ana e Joaquim.

Por Equipa Local de Pastoral Familiar

À DESCOBERTA DOS MOVIMENTOS DA NOSSA DIOCESE

Nesta edição dos Ecos da Família, damos destaque ao Movimento de Schoenstatt, presente na nossa diocese e sinal vivo de espiritualidade e missão. O Movimento de Schoenstatt é um movimento católico fundado pelo Padre José Kentenich, centrado na renovação espiritual através de uma profunda ligação a Nossa Senhora. O seu carisma tem como centro a Aliança de Amor com Maria, da qual nasce uma espiritualidade e uma pedagogia de vida que procuram formar o “Homem Novo” numa comunidade renovada, à luz do exemplo de Maria. Conversámos com Bernardete e Rui sobre este movimento, para melhor conhecer o seu impacto e vivência na nossa diocese:

“Maria caminha connosco como Mãe atenta e intercessora, ensinando-nos a confiar no silêncio de Deus, a esperar, escutar e renovar a esperança. Não nos retém: envia-nos. Não substitui: acompanha. Com ela, a vida ganha nova forma — já não se está sozinho, aprende-se o seu estilo e reconhece-se: “Quero viver em Aliança com Maria”. Ela não ocupa o centro; ajuda-nos a colocar Cristo no centro. Esta vocação é caminho de santidade para todos os estados de vida: consagrados, sacerdotes,



missionários, irmãs, membros seculares e muitos leigos e famílias que vivem o carisma. A Aliança expressa-se na vida diária, deixando-se formar no coração de Maria para levar Cristo ao mundo — aquilo que Schoenstatt chama Fé Prática na Divina Providência.

Renovar a Aliança de Amor é reconhecer a nossa pequenez e, ao mesmo tempo, a certeza de que esta é a forma própria de Schoenstatt viver a aliança batismal, fortalecendo a união com a Santíssima Trindade. O lema “**Nada sem vós, nada sem nós**” exprime esta fidelidade. Tal como Fátima é lembrada a 13 de cada mês, **Schoenstatt celebra o dia 18**, recordando a primeira Aliança de Amor realizada a 18 de outubro de 1914, quando o Padre Kentenich convidou um grupo de seminaristas a firmar um “contrato” com Nossa Senhora.

Todos os meses, os membros de Schoenstatt renovam pessoalmente esta Aliança, rezando a consagração e entregando as suas ofertas ao Capital de Graças — esforços, alegrias, dificuldades — uns pelos outros, fortalecendo assim a unidade da Família.”

Bernardete e Rui Silva
União Apostólica das Famílias de Schoenstatt

NO CORAÇÃO DA PASTORAL FAMILIAR: O NOSSO PLANO

Queridos amigos
Vivemos recentemente um tempo particularmente favorável, de maior proximidade com Deus e simultaneamente com os outros – a Quaresma, este caminho de esforço e procura de renovação interior, de conversão, na alegria da partilha e do testemunho, que nos conduz à Páscoa da Ressurreição. Esta, que resume a nossa fé e razão de ser de toda a nossa esperança, encerra em si mesma, o motor que nos impulsiona para a ação, o ânimo que nos faz avançar, mesmo nas dificuldades e tropeços da vida. O percurso de cada família, como de cada comunidade, precisa de se alimentar e fortalecer na Oração, na Escuta da Palavra, no Estudo, mas também no Encontro, na Partilha e na Festa. O desafio que lançamos no início deste ano pastoral, pretende contribuir e estimular cada um, enquanto família, agente de pastoral familiar, movimento de espiritualidade, ou de ação sócio

caritativa, catequese, cristão comprometido, a desenvolver atividades e iniciativas que permitam concretizar o primeiro pilar do nosso Plano (para o triénio 2025-2028): ESCUTAR / ACOLHER.

Queremos fazer caminho, nesta certeza de que a Igreja é para todos, por isso nela todos têm lugar. Sejamos nós a incentivar e promover esta comunhão, acolhendo e sendo criativos nas propostas.

A equipa do SDPF estará presente e pronta a apoiar quando pretenderdes.

Confiamos na generosidade, disponibilidade e empenho de todos, certos de que o Senhor a todos recompensará. Que Maria, nossa Mãe, seja o exemplo de fé, humildade e discrição que nos orienta.

Margarida e João Paulo Mendes
Coordenadores SDPF Coimbra

*“No Espírito de Cristo
está toda
a nossa vida”*



PLANO PASTORAL TRIENAL
2025-2028

Lançamos a nossa primeira formação direcionada a Equipas Locais de Pastoral Familiar, inscrevam-se!

Aceitem o Desafio:

**Bênção das Grávidas na Vossa comunidade
A Vida é Sempre um Bem, o maior Bem**

Na **Semana da Vida**, primeira semana do mês de maio de cada ano, somos convidados a celebrar, acolher e proteger o dom da vida.

Neste contexto, a **Bênção das Grávidas** é um momento profundamente significativo de cuidado, fé e esperança pela vida nascente no seio da mãe e família.

Convidamos todas as Unidades Pastorais da nossa Diocese, para promoverem este momento especial nas suas comunidades, criando um espaço de oração e proximidade com as futuras mães grávidas e suas famílias.

A bênção é uma oportunidade de reconhecer e agradecer a beleza da maternidade, pedindo a proteção de Deus para cada vida que cresce, congregando os pais, as famílias e toda a comunidade, nesta bela caminhada.

Que cada comunidade possa acolher este desafio com alegria, tornando visível o compromisso com a vida e com o amor que a sustenta.

Marisol Castelo Branco
SDPF Coimbra



FESTA DAS FAMÍLIAS DIOCESE DE COIMBRA

Família: lugar onde a Fé respira

3 DE MAIO DE 2026 | 9H - 17H

Pavilhão Multiútilos
de Tabua

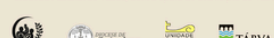
Programa para todas as famílias

Palestras e Partilhas | Eucaristia
Almoço de Convívio | Tarde Recreativa

TEM FAZER PARTE DESTA GRANDE DIA



Organizado pelo Secretariado Diocesano da Pastoral da Família de Coimbra e
Unidade Pastoral de Tabua, com o apoio do Município de Tabua



Terço da Família



Igreja de Pombalinho
17 de maio - 16h00

No final da recitação do terço haverá lanche
partilhado



25 abril Formação Acolher

Oliveira do Hospital

3 maio Festa das Famílias, Tábua

22 maio Conselho Diocesano da Família

Equipas Locais de Pastoral Familiar, Movimentos Diocesanos, a equipa SDPF e o nosso Bispo D. Virgílio num serão de partilha e formação na Biblioteca do Seminário Maior de Coimbra.